



خدمات عاجل (اطفایه، پولیس و امبولانس): 911

OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

من امروز به کمک ضرورت دارم

مسکن اضطراری

خانه امن اضطراری زنان کالگری (زنان و اطفال)
4032347233

هوتل کولد (فامیلی) 4032638384

ماسترد سید 4037239422

خشونت خانوادگی

خانه امن اضطراری زنان کالگری (زنان و اطفال)
4032347233

کریا (خشونت خانوده) 4032699888 به اضافه
نمودن 1

خانه امن مسکان (با خدمات ترجمه)
403-971-2774

غذا

کمک های غذای اضطراری سلویشن اری (Salvation Army)

403.220.0432 (SE) | 403.930.2700 (جنوب غرب) |
403.275.1827 (شمال غرب)

مرکز زنان 4032641155

مرکز اجتماعی صبحی الکس (فورست لان)- غذا 4032555792

صبحی

مرکز مشاوره دهی صبحی رایگان 24 ساعته همرا با ترجمه 811

تیم سیار حمایتی : کمک های عاجل روانی و مشوره دهی در
4032664357 حالات اضطراری

هلت بس: نیاز به کارت صبحی می باشد
4036049528

حمایت های احساسی

حمایت عاطفی

خدمات رسیدگی به بحران بطور 24 ساعت با ترجمه موجود است

مرکز رسیدگی به پریشانی 403.266.4357

شماره تماس کمک رسانی به کودکان: 1-8006686868

منابع اجتماعی: شماره تماس خدمات اجتماعی البرتا و
211 منابع همرا با ترجمه

خدمات من

شماره تماس تیم لیدر جامعه _____

شماره تماس دوست _____

شماره تماس متنفذ _____



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

در این هفته به کمک نیاز داریم

در این ماه به کمک نیاز داریم

انجمن آموزش مهاجرین
ذهن سالم: 5873933414
tieshealthyminds.ca

مرکز حمایت/مقاومت مهاجرین
(403) 290-5466

مجتمع خدمات روان درمانی ایست ساید

شماره تماس: 403-299-9699 | 8 a.m. - 11 p.m.
شماره پیام گیر: 587-315-5000 | 9 a.m. - 10 p.m.

مرکز تازه وردان ، ایمیل

vpreferral@centrefornewcomers.com

403.569.3325

مجتمع اتصال وای وای سی (سیستم تنظیم وقت
ملاقات آنلاین در جریان یک هفته)
communityconnectyy.ca

مرکز صبحی پنجابی

(587) 999-9312

**HELP IS JUST A
PHONE CALL AWAY**

سلامتی اعتیاد الکس – نیاز به کات صبحی می باشد
(403) 277-9869

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Dari | July 2022