

زه نن ملاتړ ته اړتیا لرم

<p>بیرنی استوګنځی د کلګیری د ښځو بیرنی پناهځای (یوازې ښځې او ماشومان): ۴۰۳ ۲۳۴ ۷۲۳۳ د سړي هوا څخه (کورنۍ): ۴۰۳ ۲۶۳ ۸۳۸۴ د مستاز د سپید : ۴۰۳ ۷۲۳ ۹۴۲۲</p>	<p>کورنی تاوتریخوالی د کلګیری د ښځو بیرنی پناهځای (یوازې ښځې او ماشومان): ۴۰۳ ۲۳۴ ۷۲۳۳ CARYA (کورنی تاوتریخوالی): ۴۰۳ ۲۶۹ ۹۸۸۸ ډیجیټل نمبر ۱ د مسکن پټنځای یا سرپناه (په هغه ژبې چې تاسو خبرې کوئ اسانتیاوې موجودې دی): ۴۰۳ ۹۷۱ ۲۷۷۴</p>
<p>خواره د ژغورنې پوځ د خوړو بیرنی حمایتي: په جنوب ختیځ کې ۴۰۳ ۲۲۰ ۰۴۳۲ په جنوب لویدیځ کې ۴۰۳ ۹۳۰ ۲۷۰۰ په شمال لویدیځ کې ۴۰۳ ۲۷۵ ۱۸۲۷ د ښځو مرکز: ۴۰۳ ۲۶۴ ۱۱۵۵ د الیکس ټولني روغتيايي مرکز (فارست لان) – خواره: ۴۰۳ ۲۵۵ ۵۷۹۲</p>	<p>طبي د روغتیا اړیکو کرښه ۲۴ ساعته وړیا روغتیا مشوره د ژباړې اسانتیا سره شتون لري ۸-۱-۱ د ګرځنده غبرګون ټیم عاجل رواني روغتیا، او په بحراني حالاتو کې ملاتړ او مشوره ۴۰۳ ۲۶۶ ۴۳۵۷</p>
<p>عاطفي ملاتړ ۲۴-ساعته د بحران لینونه د ژباړې اسانتیا سره شتون لري د اضطراب مرکز: ۴۰۳ ۲۶۶ ۴۳۵۷ د ماشومانو د مرستې ټیلیفون: ۱ ۸۰۰ ۶۶۸ ۶۸۶۸</p>	<p>د ټولني د منابعو کرښه د البرټا ټولنيز لپاره د ۲۴ ساعته معلوماتو کرښه خدمات او سرچینې د ژباړې اسانتیا سره شتون لري ۲-۱-۱</p>

زما ملاتړ

- _____ ملګری (د ټیلیفون شمیره)
- _____ د ټولني مشر (د ټیلیفون شمیره)
- _____ مذهبي مشر (د ټیلیفون شمیره)



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

زه پدې مياشت کې ملاتړ ته اړتيا لرم زه پدې اونی کې ملاتړ ته اړتيا لرم

<p>د مهاجرينو تعليمي ټولنه سالم ذهنونه ۵۸۷ ۳۹۳ ۳۴۱۴ tieshealthyminds.ca</p>	<p>د کوالو د مقاومت مرکز ۴۰۳ ۲۹۰ ۵۴۶۶</p>
<p>د ختيځ لوري ټولني د رواني روغتيا خدمتونه د تيليفون شميره: ۴۰۳ ۲۹۹ ۹۶۹۹ د سهار له ۸ بجو څخه تر شپه ۱۱ بجو پوري د پيام شميره: ۵۸۷ ۵۰۰۰۳۱۵ د سهار ۹ بجو څخه تر شپه ۱۰ بجو پوري</p>	<p>د نوي راغلو کسانو لپاره مرکز vpreferral@centrefornewcomers.com ۴۰۳ ۵۹۶ ۳۳۲۵</p>
<p>د ټولني نېنلول YYC آنلاين سيستم د يوې اونی په اوږدو کې د ليدو وخت وټاکئ communityconnectyyc.ca</p>	<p>د پنجاې ټولني روغتيايي خدمات ۵۸۷ ۹۹۹ ۹۳۱۲</p>
<p>مرسته يوازي يو تيليفون ليري دی</p>	<p>د اليکس روغتيا روږديتوب (روغتيايي کارت ته ضرورت دي) ۴۰۳ ۲۷۷ ۹۸۶۹</p>

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

Pashto | August 2022