



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

## Екстрені служби

(Fire, Police, Ambulance)

**9-1-1**

### Мені потрібна допомога сьогодні

#### Екстрена допомога з житлом

Calgary Women's Emergency Shelter (*women & children only*): 403.234.7233

Inn from the Cold (*family*): 403.263.8384

Mustard Seed: 403.723.9422

#### Домашнє насилля

Calgary Women's Emergency Shelter (*women & children only*): 403.234.7233

CARYA (*Domestic Violence*): 403.269.9888 ext 1

Maskan Shelter (*first languages available*):  
403.971.2774

#### Їжа

Salvation Army Emergency Food Hampers:  
403.220.0432 (SE) | 403.930.2700 (SW) |  
403.275.1827 (NW)

Women's Centre: 403.264.1155

The Alex Community Health Centre  
(Forest Lawn) – Food: 403.255.5792

#### Медична допомога

Health Link | *24-hour free health advice with interpretation available*  
8-1-1

Mobile Response Team | *Urgent mental health support, and consultation in crisis situations*  
403.266.4357

#### Емоційна підтримка

*24-hour crisis lines with interpretation available*

Distress Centre: 403.266.4357

Kids Help Phone: 1.800.668.6868

#### Лінія громадських ресурсів

*24-hour information line for Alberta social services & resources with interpretation available*

2-1-1

### Моя підтримка

Friend (ph): \_\_\_\_\_

Community leader (ph): \_\_\_\_\_

Faith leader (ph): \_\_\_\_\_



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

## Мені потрібна допомога цього ТИЖНЯ

Освітня Асоціація для Імігрантів  
The Immigrant Education Society  
Healthy Minds 587.393.3414  
tieshealthyminds.ca

Громада Істсайд  
Eastside Community Mental Health Services  
Call: 403.299.9699 | 8am - 11pm  
Text: 587.315.5000 | 9am - 10pm

Громадські зв'язки  
Community Connect YYC | *online system  
to book an appointment within a week*  
communityconnectyyc.ca

**Допомога лише  
за телефонним  
дзвінком**

## Мені потрібна допомога цього місяця

Центр Опору для Біженців  
Centre for Refugee Resilience  
403.290.5466

Центр для новоприбулих  
Centre for Newcomers  
vpreferral@centrefornewcomers.com  
403.569.3325

Конгрес Українців Канади Відділ Калгарі  
<https://www.calgaryucc.ca/>

Центр лікування залежності «Алекс»  
The Alex Health Addiction (*Health card required*)  
403.277.9869

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

Ukrainian | January 2023