



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

Servicios de emergencia

(Bomberos, Policía, Ambulancias)

9-1-1

NECESITO AYUDA HOY

ALOJAMIENTO DE EMERGENCIA

Albergue de emergencia para mujeres en Calgary (*sólo mujeres y niños*): 403.234.7233

Posada contra el frío (*familias*): 403.263.8384

Semilla de Mostaza: 403.723.9422

ALIMENTOS

Cestas de Alimentos de Emergencia de Salvation Army

403.220.0432 (Sud Este SE) | 403.930.2700 (Sud Oeste SW) | 403.275.1827 (Noroeste NW)

Centro de Mujeres: 403.264.1155

Centro de Salud Comunitario Alex (Forest Lawn) – Alimentos: 403.255.5792

APOYO EMOCIONAL

Líneas de crisis 24 horas con interpretación disponible

Centro de Ayuda: 403.266.4357

Teléfono de Asistencia para Niños: 1.800.668.6868

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Albergue de emergencia para mujeres en Calgary (*sólo mujeres y niños*): 403.234.7233

CARYA (*violencia doméstica*): 403.269.9888 ext. 1

Alojamiento Maskan (*primer idioma disponible*): 403.971.2774

MÉDICO

Apoyo de Salud | *Asesoramiento sanitario gratuito las 24 horas con interpretación disponible*

8-1-1

Equipo de respuesta móvil | *Apoyo urgente en salud mental y consulta en situaciones de crisis*

403.266.4357

LÍNEA DE RECURSOS COMUNITARIOS

Línea de información 24 horas sobre servicios y recursos en Alberta con interpretación disponible

2-1-1

MIS SOPORTES

Amigo (telf.) _____

Líder Comunitario (telf.) _____

Líder en la Fe (telf.) _____

NECESITO AYUDA ESTA SEMANA

Sociedad Educativa para Inmigrantes
Mentes Saludables 587.393.3414
tieshealthyminds.ca

Servicios Comunitarios de Salud Mental Eastside
Llame al 403.299.9699 | 8am - 11pm
Texto al 587.315.5000 | 9am - 10pm

Community Connect YYC | *Conexión con la
Comunidad, Calgary, AB | sistema en línea para
reservar cita en una semana:*
communityconnectyyc.ca

HAY AYUDA A SOLO UNA LLAMADA TELEFÓNICA

NECESITO AYUDA ESTE MES

Centro de Resiliencia para Refugiados
403.290.5466

Centro para recién llegados
vpreferral@centrefornewcomers.com
403.569.3325

CARYA
Servicios para conserjería
403.205.5244

Centro de Adicciones y Salud Mental Alex
(Se requiere tarjeta de salud)
403.277.9869