



OUR COMMUNITY. OUR FUTURE.

ہنگامی خدمات

(آگ، پولیس، ایمریٹس)

9-1-1

مجھے آپ کی مدد کی ضرورت ہے۔

<p>ہنگامی گھر: کیلگری خواتین کی ہنگامی پناہ گاہ پناہ گاہ (خواتین اور بچے صرف): 403.234.7233 ان فرام ڈاکولڈ (خاندان): 403.263.8384 مسٹر ڈسپنڈ: 403.723.9422</p>	<p>گھر پلوشڈ: کیلگری خواتین کی ہنگامی پناہ گاہ 403.234.7233 (صرف خواتین اور بچے): کریا (Carya) گھر پلوشڈ: 403.269.9888 (ext 1) مسکن شیلٹر (اپنی زبانوں میں مدد دستیاب ہے): 403.971.2774</p>
<p>کھانا سالویشن آرمیا پیر جنسی فوڈ ہیمپرز: 403.220.043 (SE) 403.930.2700 (SW) 403.275.1827 (NW) خواتین کامرکز: 403.264.1155 ایکس کیوٹی ہیلتھ سینٹر (فارم لائن) - کھانا: 403.255.5792</p>	<p>میڈیکل ہیلتھ لنک - کے ساتھ 24 گھنٹے مفت صحت کا مشورہ ترجمہ کے ساتھ دستیاب ہے۔ 8-1-1 موبائل رسپانس ٹیم - فوری ذہنی صحت مسائل کے وقت مدد، اور مشاورت 403.266.4357</p>
<p>جذبات رکھنے کی سپورٹ 24 گھنٹے سروس ترجمہ کے ساتھ دستیاب ہے۔ شدید پریشانی کا سینٹر: 403.266.4357 بچوں کی مدد کا فون: 1.800.668.6868</p>	<p>کیوٹی ریورس لائن البرٹا سوشل سروسز کے لئے 24 گھنٹے معلوماتی لائن خدمات اور وسائل دستیاب تشریح کے ساتھ 2-1-1</p>

میری مدد

کیوٹی لیڈر (Ph): _____

ذہنی رہنما (Ph): _____

دوست (Ph): _____

مجھے اسی ہفتے مدد کی ضرورت ہے۔

مجھے اسی مہینے مدد کی ضرورت ہے۔

ایمیگرٹس ایجوکیشن سوسائٹی
صحت مند دماغ

587.393.3414

tieshealthyminds.ca

ٹروماسپورٹ

مرکز برائے پناہ گاہ گزین استقامت

403.290.5466

پاکستان کینیڈا ایسوسی ایشن

507.4656 ویسٹ ونڈر اینیونارتھ ایسٹ

کیلگری البرٹا کینیڈا

403.830.2545

president@pcacalgary.ca



Centre for Newcomers

نئے آنے والوں کے لئے مرکز

403.569.3325

vppreferral@centrefornewcomers.com

کیونٹی کنیکٹ YYC

آن لائن نظام

ایک ہفتے کے اندر ملاقات کا وقت تک کرنے
کے لئے

پہلی زبان میں سپورٹ

پنجابی کیونٹی ہیلتھ سروسز

587.999.9312

آپ کی مدد صرف ایک کال

کی دوری پر۔

ایکس ہیلتھ ایڈکشن

(ہیلتھ کارڈر کار ہے)

403.277.98.69

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada